



## Besuche unsere Basketballschule come2basket

### Für Kinder der Jahrgänge 1998-2004

In der Basketballschule come2basket übst und vertiefst du Dribbel-Kombinationen, Pässe und Würfe. Die Trainings im Verein sind mehr auf die Teamarbeit ausgerichtet. In der Basketballschule hast du 2h Zeit, deine Grundtechnik zu verbessern und durch Wiederholen zu verinnerlichen. Die kompetenten Trainer achten sehr genau auf eine korrekte Ausführung der Übungen und werden dich laufend korrigieren. Die Erfahrungen in den vergangenen Jahren zeigen aber, dass gewillte Spieler mit dieser disziplinierten Trainingsart sehr gute Resultate erreichen. Denn, was du verinnerlicht hast, wirst du mit der Zeit automatisch im Spiel anwenden. Du wirst selbstsicher und deinem Gegner überlegen!

### **Ziel: erlernen oder verbessern/korrigieren der Basketball-Grundtechnik!**

#### **Zeit:**

samstags, 09:00 – 11:00, Buchs, Oberstufenschulhaus Petermoos, Obere Halle

#### **Trainer:**

Mihailo Djokovic und/oder Tonko Buterin

#### **Kursausschreibung:**

- ☐ 27.08.11 – 01.10.11      6 Lektionen / Fr. 120.—
- ☐ 29.10.11 – 10..12.11      7 Lektionen / Fr. 140.—

#### Trainingsdaten:

Aug.	Sept.	Okt.	Okt.	Nov.	Dez.
27.	03.	01.	29.	05.	03.
	10.			12.	10.
	17.			19.	
	24.			26.	

#### **Anmeldung:**

Falls Ihr interessiert seid, meldet Euch bitte sofort über Internet direkt bei mir [mady@bluewin.ch](mailto:mady@bluewin.ch), über unsere Homepage [www.come2basket.ch](http://www.come2basket.ch), telefonisch 079/400 32 77 oder per Post an obenstehende Adresse.